

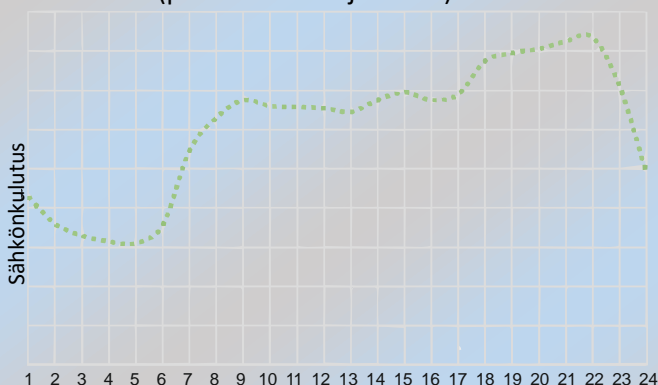


ASSIST
2GETHER

Kuluttajien tottumukset

Kuinka kotitaloudet käyttävät energiaa päivän mittaan?

Päivän energiankulutuksemme on riippuvainen sekä päivittäisistä toimistamme että arjen rutiineistamme. Kulutus vaihtelee vuodenaikojen mukaan, vaikkakin tavanomainen päivittäinen energiaprofiili pysyy kutakuinkin samana, kuten alla olevassa kuvaajassa; kulutus on matalimmillaan yöllä (uniaika), nouden aamulla (valmistautuminen kouluun ja töihin), laskien iltapäivän tunteina (poissa kotoa), ja jälleen nouden iltaa kohden (paluu koulusta ja töistä).



Energiaviraston tilastojen mukaan tyypillisen kerrostaloasukkaan sähkönkulutus on 2 000 kWh/vuosi. Huomioitavaa on, että asunnon tai talon varustelutaso, lämmitysmuoto ja sähkölaitteiden määrä vaikuttavat asukkaiden lukumäärän ohella keskimääräiseen sähkönkulutukseen. Esimerkiksi pientalon tyypillinen vuosikulutus voi vaihdella 5 000 kWh ja 20 000 kWh välillä.

Mitä on lämpömukavuus?

Lämpömukavuuteen vaikuttavat erilaiset säädettävissä olevat asiat, kuten sisälämpötila, ilmanvaihto ja ilmankosteus. Kuitenkin on tiedostettava, että sopiva lämpömukavuus on hyvinkin riippuvainen yksilöllisistä mieltymyksistä. Monet Euroopan maat, Suomi mukaan lukien, ovat laatineet enimmäis- ja vähimmäisvaatimuksia koskien lämpömukavuuden vaikuttavia tekijöitä. Ohjeistuksilla ja määräyksillä pyritään varmistamaan, että tilat eivät vaikuta haitallisesti asukkaiden tai tilankäyttäjien terveyteen.

Kuinka parantaa lämpömukavuutta?

Lämpömukavuutta voidaan hallita muutamalla yksinkertaisella tavalla: säätämällä lämpötilaa lämpölähteestä ja koneellisen ilmanvaihdon nopeutta. Hyvin toimivalla ilmanvaihdolla on suuri merkitys lämpömukavuuteen ja hyvinvointiin, joten korvaus- ja poistoilmaventtiilejä ei saisi tukkia tai sulkea. Huolehtimalla lämmitys- ja viilennyslaitteiden kunnosta ja käytettävyydestä, sekä tilojen energiatehokkuudesta, on sopivan lämpömukavuuden saavuttaminen ja ylläpito vaivatonta.

Miksi ilmanvaihto on tärkeää?

Hyvä ilmanvaihto ja tuuletus varmistavat riittävän hapen hengitysilmassa. Huonosti tuuletetuissa huoneissa jo muutaman ihmisen läsnäolo kasvattaa huomattavasti hiilidioksin määrää ilmassa. Vaikka tällaisessa tilanteessa suuri hiilidioksidipitoisuus ei aiheuta pitkäaikaisia terveysongelmia, johtaa se kuitenkin happitason laskuun. Hapenpuute ilmenee heikotuksena, keskittymisongelmina ja päänsärkinä.

Ilmanvaihdon ansiosta myös huoneen ilmankosteus pienenee: riittämätön ilmanvaihto voi ilmetä tiivistyneenä kosteutena kylmillä pinnoilla, mikä taas voi johtaa mikrobivaurioihin ja homeongelmiin. Myös hiilidioksidimyrkytys voi ehkäistä hyvällä ilmanvaihdolla, erityisesti taloissa, joissa on käytössä vanhantyylinen kaasuliesi.

Kuinka sähkönkulutusta voi vähentää valaistusvalinnoilla?

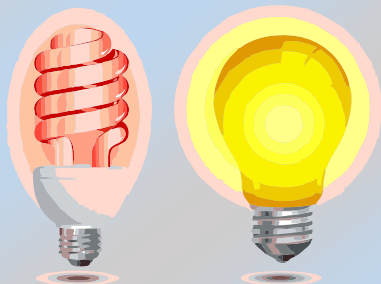
Energiatehokkaita sisävalaistumalleja ovat muun muassa energiansäästölamput eli pienoislampot ja LED-polttimot.

Perinteiset hehkulamput ovat käytännössä poistuneet ja halogeenilamput ovat poistumassa markkinoilta niiden heikon hyötysuhteen vuoksi osana EU:n energiansäästöön tähtäviä toimia.

Energiansäästölamppujen käyttöikä onkin yleensä 6 000-20 000 tuntia ja valotehokkuus 40-60 lm/W, kun halogeenin noin 2 000 h ja 15-18 lm/W ja perinteisen hehkulampun vain n. 1 000 h ja 11 lm/W. Vaikka

ledilamppu on usein muita valaisintyyppisiä kalliimpi kaupasta ostaessa, tulee se pitkällä aikavälillä edullisemmaksi pitkän käyttöikänsä (jopa 50 000 tuntia) ja matalan energiankulutuksensa ansiosta.

Yksikkö lm/W kuvastaa lampun valotehokkuutta, ja kertoo, kuinka paljon valovirtaa (lm, lumen) yksi watti (W) sähköä tuottaa.



Keinoja parantaa kodin viihtyisyyttä energiatehokkuuden nimissä

Lamppujen vaihtaminen energiatehokkaampiin on yksi merkittävimmistä keinoista säästää sähköä arjessa. Muita tapoja säästää sähkölaskussa on sammuttaa valot lähtiessään huoneesta tai silloin kun niitä ei tarvita, ja esimerkiksi hyödyntää luonnonvaloa mahdollisuuksien mukaan.

Tapa lisätä valoisuutta – ja viihtyisyyttä – huoneessa, on pöytä pölyt lampuista ja kuolleet kärpäset valaisinkuvusta.

Lisäksi asuntoa kunnostaessa voi maalikaupoilla pitää mielessä, että vaaleat sävyt seinissä ja katossa heijastavat paremmin valoa tummiin väriin verrattuna – näin ollen valaisimiakaan ei tarvitse aivan niin montaa tai valoja sytyttää iltaisin yhtä aikaisin kuin tummasävyteisessä tilassa.

