



ASSIST
2GETHER
COMPROMISO COMÚN POR LA ENERGÍA

¿Cómo reducir el consumo de energía?

La **eficiencia energética** es el factor más importante cuando se considera el consumo de calor en un hogar. Esto incluye el uso de conductos de aislamiento, ventilación, calefacción o enfriamiento apropiados y fuentes de calor. Sin embargo, los hábitos de consumo de energía también afectan la factura de energía, y algunos cambios de comportamiento simples pueden reducir los costes de energía.

¿Qué puede hacer para ahorrar energía y reducir su factura?

El primer paso debe ser realizar una auditoría energética e implementar las acciones que se recomienden. Los costes iniciales de estos cambios pueden ser significativos, pero en muchos casos existen programas locales o nacionales que pueden ayudar a financiarlos. En algunos casos, el consumo de calor puede reducirse en más del 80%.

En edificios multifamiliares con calefacción central, la finca, el propietario o la cooperativa de vivienda deberían ser los responsables de llevar a cabo la auditoría energética y aplicar las recomendaciones que figuran en ella. Sin embargo, como en el caso de viviendas unifamiliares, cada residente puede tener un impacto en la reducción de facturas de acuerdo con reglas simples:

La temperatura en el hogar debería ser suficiente para garantizar el confort térmico, que en la mayoría de los casos puede lograrse a 20°C. Un aumento en la temperatura interior en un grado puede aumentar el porcentaje de consumo de energía, por lo tanto, al salir de casa se debe reducir temperatura, por ejemplo, cambiando la configuración del radiador.

También es recomendable hacerlo donde y cuando sea posible. Por ejemplo, en habitaciones vacías o de noche, cuando la demanda de calor es menor. Las tuberías calientes que pasan a través de espacios sin calefacción, como un ático o sótano, deben aislarse para evitar la pérdida de calor.

La ventilación también es importante. Cuando es insuficiente, puede contribuir al crecimiento de

moho debido a la escasa eliminación de humedad derivada de la cocción, lavado, secado de la ropa, etc. No se aconseja bloquear los conductos de ventilación principales. Si es necesario, se puede ventilar la habitación abriendo la ventana de par en par por un corto período de tiempo. Es más eficiente que cuando la ventana está constantemente entreabierta. Al cocinar, cubrir la olla con una tapa permite una cocción más rápida de los alimentos y reduce la producción de humedad, por lo cual se requiere menos energía.

Los radiadores no deben estar bloqueados por muebles o cubiertos por cortinas. Para ahorrar energía es más eficiente bajar la temperatura del radiador en lugar de abrir las ventanas. La condición técnica de los radiadores también es importante. Un radiador polvoriento es menos eficiente que uno limpio. Para reducir la demanda de calor se pueden cubrir las ventanas con cortinas o persianas por la noche y destaparlas durante todo el día para permitir la entrada de luz.

Los electrodomésticos se abastecen principalmente de electricidad. Aires acondicionados, lavaplatos, hornos eléctricos, refrigeradores y congeladores, lámparas y accesorios, calentadores eléctricos, campanas, televisores, secadoras, aspiradoras, equipos de ventilación, lavadoras, calentadores de agua eléctricos: todos usan electricidad y tienen etiquetas energéticas. En muchos casos vale la pena considerar la renovación de equipos antiguos por otros más eficientes, lo que contribuirá a una reducción significativa en el consumo de energía. Las etiquetas energéticas pueden ayudar a elegir la solución más eficiente disponible en el mercado.

¿Cómo usar electrodomésticos de manera efectiva?

La calidad del equipo no es el único factor que afecta el consumo de electricidad. El uso de reglas simples para el uso y mantenimiento de los electrodomésticos también puede contribuir a la reducción de las facturas de energía.



Este Proyecto ha recibido financiación del programa de investigación e innovación de la Unión Europea, Horizonte 2020, en virtud del acuerdo de subvención No. 754051.

Los lavaplatos deben cargarse al máximo. Es más eficiente utilizar un lavavajillas lleno. Cuando no sea posible, es mejor utilizar programas dedicados a cargas pequeñas (si los hay), lo que reduce el consumo de agua y electricidad. Al elegir un lavavajillas se deben analizar las necesidades reales para evitar comprar un dispositivo con una capacidad superior a la necesaria.

Consumo de energía de un ciclo de lavado de platos estándar para un dispositivo de 12 juegos

| Clase | A + | A ++ | A |
|---------------------------|------|------|------|
| Consumo de energía en kWh | 1,02 | 0,90 | 0,84 |

Consumo de energía de un ciclo de limpieza estándar para un dispositivo de clase energética A ++

| Capacidad (conjuntos de platos) | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 |
|---------------------------------|------|------|------|------|------|------|------|
| Energía en kWh | 0,69 | 0,74 | 0,78 | 0,91 | 0,92 | 0,93 | 0,95 |

Los refrigeradores y congeladores también deberían adaptarse a las necesidades de los usuarios. Tener un dispositivo demasiado grande afectará las facturas. La temperatura en el congelador no debe ser inferior a -19°C , y en el refrigerador su valor óptimo es alrededor de $+6^{\circ}\text{C}$. Esta temperatura es suficiente para que los productos permanezcan frescos, y cualquier reducción en la temperatura en un grado resulta en un mayor consumo de electricidad.

La puerta del refrigerador no debe permanecer abierta por mucho tiempo. Para garantizar el funcionamiento más eficiente de los refrigeradores y congeladores, se recomienda colocarlos en las partes más frías de la habitación y evitar exponerlos a los efectos de la radiación solar intensa. El hielo que se acumula dentro del refrigerador puede actuar como un aislamiento térmico, por lo que la eliminación regular de la capa de hielo descongelando el refrigerador aumentará su eficiencia. No se recomienda colocar comida caliente en la nevera o el congelador. Antes de ponerlos en la nevera, los platos deben enfriarse primero a temperatura ambiente. Los productos congelados se descongelan mejor en la nevera.

Esto es posible porque la temperatura dentro del refrigerador debe ser "positiva", lo cual permitirá descongelar el producto y aumentar la eficiencia del refrigerador.

La iluminación puede contribuir fácilmente al ahorro de energía. El mero reemplazo de bombillas viejas por otras más eficientes traerá beneficios significativos. También se logrará reducir el consumo de energía apagando la luz cuando no se necesita y usando luz natural.

El consumo de energía por varios tipos de fuentes de luz

| Bombilla tradicional | Lámpara fluorescente compacta | Lámpara LED |
|----------------------|-------------------------------|-------------|
| 25 W | 5 W | 2W |
| 40 W | 8 W | 5W |
| 60 W | 12 W | 6W |
| 75 W | 15 W | 10W |
| 100 W | 20 W | 13W |
| 150 W | 35 W | 26W |

Los televisores deben apagarse si no están en uso. El modo de espera (stand-by) también consume energía. El tamaño de la pantalla también puede ser un factor que influya en la elección del nuevo modelo; por lo general, cuanto mayor sea la pantalla, mayor será el consumo de energía.

Los ordenadores portátiles deben estar apagados cuando no están en uso. El uso de un protector de pantalla no es una solución para ahorrar energía. Cuando la batería esté completamente cargada, desconecte el cargador.

Las lavadoras también deberían funcionar usando su capacidad total. Para reducir los gastos de energía y agua, a veces se puede elegir un programa especial para una lavadora completamente vacía. Intente establecer la temperatura de lavado lo más baja posible. El lavado a 40°C a menudo es el más eficiente. Especialmente en invierno hay que recordar que la ropa húmeda puede aumentar en gran medida la humedad en la habitación.